

# Suksess med sensor-prosjekt

**Brevik sykehjem har testa nye mobilitets-sensorer i to uker, og er så fornøyde at de nå utvider prøve-perioden.**

SIMEN JORDSMYR HOLM  
924 37 287

Det er mobilitetssensorene «Mobility Monitor», laga av selskapet Medema, som er den nye såkalte velferdsteknologien sykehjemmet har hatt mulighet til å teste.

Mobilitetssensorene legges i senga til beboere og registrerer deres bevegelser i senga. De skal bidra til mindre trykksår, færre fallulykker, og kan brukes til kartlegging av søvnmønster.

Porsgrunn kommune er den første i landet som har fått sjansen til å teste systemet. Fire beboere er med på prosjektet.

- Vi holder på med en del uttesting av sykesignalanlegg, og det var naturlig å velge Brevik, som har blitt oppdatert, sier Hanne Marie Karlberg, som er rådgiver i kommunen.

Det har vært ukentlige evalueringsmøter av prosjektet, og på torsdagens evaluering kom det fram at det var såpass mange positive tilbakemeldinger at man ville utvide prøveprosjektet med to ekstra uker.

- Vi bruker denne tida som kartlegging før vi leverer utstyret tilbake. Dermed vil vi ta en endelig evaluering. Det ser imidlertid ut som om vi har en god nytte av dette, og har også et ønske om å teste ut mobilitetssensorene i hjemmetjenesten etter hvert, sier Karlberg.

## Godt samarbeid

Alle partene er enige i at nøkkelen til prosjektets foreløpige suksess har vært et godt sammensatt team.

- Det er et interessant utviklingsprosjekt, sier Hanne Marie Karlberg.



**GOD START:** Helsefagarbeider Benedikte Busk, Stefan Pettersen i Nordialog, produksjef Dag Ivar Fjørtoft i Medeva Norge, avdelingsleder Anita Røraas og rådgiver Hanne Marie Karlberg i kommunen.

## Kartlegger beboeres behov

**Noe av det de ansatte er mest fornøyde med med de nye mobilitetssensorene, er at de kan kartlegge pasientenes egne behov for bevegelse.**

SIMEN JORDSMYR HOLM  
924 37 287

- Noe av det mest nyttige er at mobilitetssensorene kartlegger hva pasientene trenger på nattetid, spesielt om de behøver å snus eller ikke, mener Frode André Halvorsen, som er nattevakt på Brevik sykehjem.

vakt på Brevik sykehjem.

Ved å måle bevegelser under nattesøvnen, måles beboernes egne evener til mobilitet, i tillegg til at det også kan gis indikasjon på hvordan de påvirkes av ting som medisiner.

- Det kan også bedre søvnkvaliteten for enkelte og forebygge at folk faller ut av senga, sier avdelingsleder på sykehjemmet, Anita Røraas.

Å se at beboerne beveger seg er også nyttig for å unngå trykksår.

- Trykksår er en stor kostnad

både for pasienter og personale, og det er bra å se at vi kan være med på å forebygge, mener rådgiver Hanne Marie Karlberg i kommunen.

«Mobility Monitor» er utvikla i Sveits, og har kjørt flere prøveprosjekter i Danmark, samt i nærheten av Stockholm. Medema var fornøyd med hvor godt prosjektet har gått på Brevik sykehjem.

- De har brukt mye kortere opplæringsstid her enn i Danmark, smiler Dag Ivar Fjørtoft i Medema.



**POSITIV TIL SENSORER:** Frode André Halvorsen er nattevakt på Brevik sykehjem.



**KLAR:** Elisabeth de Lunde er klar for å vise fram maleriene sine i Brevik fra i morgen.

## Starter utstilling i morgen

**I morgen starter Elisabeth de Lundes utstilling på Galleri Bøch i Brevik.**

SIMEN JORDSMYR HOLM  
924 37 287

Kunstneren fra Lunde stiller ut samtidskunst inspirert av både gamle historier, eventyr og personer hun kjenner. Hun formidler elementer som menneskelige følelser.

Det blir blant annet muligheter for å se maleriene Røde Kors Telemark bruker i forbindelse med årets TV-aksjon.

Utstillingen holdes lørdag og søndag fram til 16. oktober.

## Slik fungerer sensorene

Mobilitetssensorene «Mobility Monitor» brukes først og fremst for å varsle. De kan kobles til pasientsignalsystemer, og varsler personalet hvis ikke beboer har snudd seg i senga. Slik kan man unngå trykksår.

Samtidig slipper beboere å bli vekka unødvendig på natta dersom alarmer ikke har gått.

Alarmer kan også varsle dersom en beboer prøver å gå ut av senga aleine. Det er her fallprevensjonen kommer inn i bildet.

Likevel har sensorenes visning av bevegelsesmønster i senga og søvnmønster også en funksjon med tanke på at dette kan gjøre pleie- og behandlingssopplegg mer praktisk. For eksempel kan dette være ved innflytting på institusjon og ved endring av funksjonsnivå.

Data fra mobilitetssensorene kan hentes manuelt med USB-minne fra kontrollenheten, eller overføres trådløst til PC, slik at man kan følge med på direkten.

Det er i tillegg muligheter for trådløs overføring, som kan knyttes til en skjerm der alle beboerne kan vises samtidig på skjermen.